

**igang!**



# igang!

**Veiledning og kunnskap om yrkesmuligheter og skolegang. Dette er en flott mulighet for å møte andre ungdommer i samme situasjon. Du vil bli møtt av engasjerte veiledere og instruktører. Tilbudet er til ungdom mellom 16 og 22 år, som er tilmeldt NAV.**

## DEL 1

**4 ukers kurs; 5 dager pr uke fra kl 0900-1500  
Sted: Styrmannsvegen 13, 9014 Tromsø**

Vi har gruppebasert undervisning og gruppeaktiviteter (inntil 12 personer). Vi tilbyr også individuell veiledning for å skreddersy din plan.

### Temaer i timeplanen:

- CV-skriving, søknadsskriving og trening på jobbintervju
- Rettigheter og plikter i arbeidslivet
- Informasjon om arbeidsmarkedet
- Økonomi og karrierevalg
- Utdanningsmuligheter
- Fysisk aktivitet
- Motivasjon

## DEL 2

Du vil få hjelp til å fremskaffe arbeids- eller praksisplass, samt oppfølging i inntil fire måneder etter kurs.

Du vil motta stønad fra NAV under kurs og i oppfølging.

 **tromsprodukt**

**For inntaksdatoer og mer informasjon**  
se vår hjemmeside [www.tromsprodukt.no](http://www.tromsprodukt.no) eller ring **tlf 45 20 90 20**  
Kontakt ditt lokale NAV kontor for innsøking på **tlf 55553333**